

DLRG Ortsgruppe Goch

- schwimmen verbindet -



Wettkampfschwimmen

Mitglieder werben Mitglieder

Seepferdchen

Jubilare

Landesseniorenmeisterschaften

...und vieles mehr

Ein aktionsreiches Jahr neigt sich dem Ende

Liebe Leserin, lieber Leser, liebes Mitglied der DLRG Goch,

wir freuen uns, dir die letzte Ausgabe im Jahr 2022 unserer ADLER NEWS vorstellen zu dürfen.

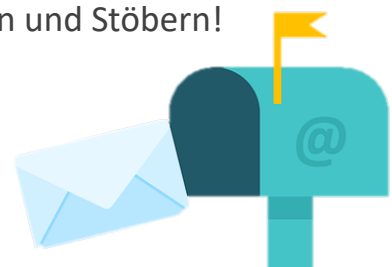
Auch dieses Jahr waren wir wieder mit unseren Adleraugen unterwegs, um neue, spannende und interessante Themen und Berichte zu finden und für dich aufzubereiten. Wir haben dich wie gewohnt über unsere Neuigkeiten, Aktionen und Veranstaltungen im Verein informiert.

Mit Freude dürfen wir euch mitteilen, dass unsere OG mit einer Damenmannschaft an der Seniorenmeisterschaft in Erkelenz teilgenommen hat. Das Wettkampffieber ist auch nach langer Pause nicht erloschen und hat somit einen wohlverdienten Platz im Newsletter verdient.

Wir laden dich weiterhin ein, regelmäßig unsere NEWS zu lesen und dich somit auf dem Laufenden zu halten, was im Rahmen der Vereinsarbeit der DLRG Goch passiert.

Wir wünschen dir eine schöne Adventszeit und nun viel Spaß beim Lesen und Stöbern!

Dein Newsletter-Team



Das Ehrenamt im Wandel

Die Pandemie hat vielen Mitgliedern gezeigt, dass man mit Freizeit auch zu Hause schöne Projekte umsetzen kann, Nebenjobs wurden angenommen und die persönlichen Weiterbildungen angestoßen, um die Krise zu nutzen. Das Ehrenamt trat dabei in den Hintergrund. Lediglich die Einsatzbereitschaft, am Wasser Hilfe zu leisten, stand weiterhin 24/7 parat.

Wir vom ADLER NEWS-Team haben uns gefragt, wie die DLRG Goch aus der Krise personell herausgegangen ist. Die Ausbildung konnte neue Trainer gewinnen, die Leitung des Bereichs Erste Hilfe/ Sanitätswesen konnte neu besetzt werden, auch unser Bereich Einsatz konnte jeden Einsatz erfolgreich abarbeiten, obwohl hier die Anforderungen weiterhin steigen. Die Jugend hat sich ebenfalls neu aufgestellt.

Die DLRG ist erfreulicherweise personell gut aufgestellt. Allerdings gilt es nun, die Personen weiter aus- und fortzubilden. Gerade die ehrenamtlich Aktiven, die neu dazu gestoßen sind, müssen fachlich ausgebildet werden. Dazu haben und werden wir in Kürze neue Kurse bewerben.

Damen auf Landesmeisterschaften erfolgreich

Am Samstag, den 05.11.2022, gingen nach vierjähriger Wettkampfpause die Schwimmer-Damen der Seniorenwettkampfbahn in Erkelenz an den Start. Die DLRG hatte zu den diesjährigen Landesseniorenmeisterschaften geladen.

In vier Wettkampfdisziplinen wurde das schwimmerische Können unter Beweis gestellt. Die Puppenstaffel, Gurtretterstaffel, Rettungsstaffel sowie Hindernisstaffel meisterten die fünf Schwimmerinnen souverän und ergatterten sich somit den dritten Platz auf dem Treppchen.

Andrea Ricken, Paula Lohoff, Anne Hodzic, Anne Janßen und Andrea Tübbing können auf einen erfolgreichen Tag zurückblicken.



Mitglieder werben Mitglieder

In der letzten Ausgabe der ADLER NEWS haben wir dich über unsere ehrenamtlichen Bereiche informiert und dich aktiv aufgefordert neue Mitglieder für die DLRG Goch zu werben.

Mit Erfolg! Wir konnten der sinkenden Entwicklung unserer Mitgliedszahlen trotzen und und die Zahl von April bis September von 1.084 auf 1.131 steigern. Dafür möchten wir dir danken. Wir haben gemeinsam unser Ziel erreicht und die Mitgliedszahlen in 2022 wieder angekurbelt.

Solltest du vergessen haben, deine Prämie für das „Mitglieder werben Mitglieder“ einzulösen, kannst du dies noch bis zum Ende des Jahres unter kommunikation@goch.dlrg.de tun.

Herzlich willkommen an alle neuen Mitglieder – schön, dass ihr unsere Leidenschaft teilt.

Stell dein Können unter Beweis – Schwimmwettkampf 2023

Vor einigen Jahren noch war die DLRG Goch bei den Wettkämpfen im Kreis oder in Nordrhein nicht wegzudenken. Etliche Male konnten wir Treppchen-Plätze ergattern bis hin zum Bezirksmeister und sogar Landesmeister.

Mehrere Faktoren haben dazu beigetragen, dass nun der Name der Ortsgruppe Goch nicht mehr auf Wettkämpfen durch die Schwimmhalle schallt. Auf diesem Wege, wollen wir euch das Wettkampfschwimmen wieder ins Gedächtnis rufen und auch eure Begeisterung daran wecken.

Hier ein paar Fakten:

Es gibt Einzelwettkämpfe und Mannschaftswettkämpfe. Die Einzelwettkämpfer müssen dreimal schwimmen. Dabei ist Hindernisschwimmen, Flossenschwimmen und das Abschleppen einer Puppe gefragt. Je nach Alter gibt es unterschiedliche Vorgaben für die Anzahl der Bahnen, die zurückgelegt werden müssen.

Bei den Mannschaftswettkämpfen schließen sich vier bis fünf Personen eines Alters zusammen. Vier Disziplinen werden hier gemeinsam als Staffel absolviert.

In erster Linie steht das Miteinander im Vordergrund. Das Schwimmen mit Freunden soll schließlich Spaß machen.

Aktuell gibt es montags von 19 bis 20 Uhr zwei Bahnen unter der Leitung von Franz Sackewitz und Astrid van der Staay, die sich auf das Wettkampfschwimmen für das Alter 10-16 Jahren spezialisiert haben.

Ab 20 Uhr treffen sich ebenfalls Jugendliche und Erwachsene Wettkampfschwimmer ab 17 Jahren.

Du hast Interesse dein Schwimm Talent auch einmal bei einem Wettkampf unter Beweis zu stellen? Dann sprich deine Trainer montags im Schwimmbad persönlich an. Wir freuen uns auf dich!

Auch potentielle Trainer und Begleiter wie auch Kampfrichter für Wettkämpfe werden immer gesucht und sind herzlich willkommen.

Ein dreifach kräftiges Gut Nass, Gut Nass, Gut Nass Nass Nass.



Unsere Fragen – Eure Antworten

Die rasende Reporterin Andrea war am 19. September im Goch Ness unterwegs und hat einige fleißige Schwimmkinder interviewt. Hier die Fragen und eure Antworten...

Was heißt
DLRG?

„Irgendwas
mit
Jugend..“



Wie ist das
Wasser?

„An-
genehm“

Was
schwimmst
du am
liebsten?

„Frosch-
beine“

Was gefällt
dir besonders
beim
Schwimmen?

„das
Wasser“

Ich
schwimme
gern...

„weil es
Spaß
macht“

In den
Duschen
ist es...

„immer
warm“

Rücken-
schwimmen
ist...

„Auf dem
Rücken“

Wenn ich
kraule...

„beachte
ich die
Regel von
Jonas“

Nach
100m...

„ist bei
mir die
Puste aus“

Das Seepferdchen ist nur der Beweis, dass das Kind 25 Meter überlebt hat!

Aussagen wie diese findet man von vielen besorgten Eltern im Internet. Corona hat diese Situation ausgelöst. Aktuell übersteigt die Nachfrage nach einem Anfängerschwimmplatz dem Angebot gegenüber deutlich.

Die Folge: Wir haben so hohe Ertrinkungszahlen wie noch nie. Bis Ende August diesen Jahres erkrankten 289 Menschen an deutschen Binnengewässern, fast genauso viele wie im gesamten letzten Jahr.

Die nächste Krise ließ nicht lange auf sich warten. Schon aktuell werden Maßnahmen wie das Absenken der Wassertemperatur eingeleitet, damit das GochNess weiterhin geöffnet bleiben kann und weniger Gas verbraucht.

Was kannst du in dieser Situation tun, um diese zu verbessern?

- Gehe selbst mit deinen Kindern schwimmen, damit sie Kontakt mit Wasser haben.
- Achte währenddessen immer auf deine Kinder. Lege das Handy gerne mal auf Seite und genieße die familiäre Zeit.
- Nutze jede Möglichkeit, dein Kind unabhängig vom Träger zu einem Seepferdchen-Schwimmkurs anzumelden. Die Sicherheit steht an erster Stelle.

Weiterhin empfehlen wir, dass deine Kinder auch nach dem klassischen Seepferdchen Lehrgang angemeldet bleiben und (gerne bei uns) die Deutschen Jugendschwimmabzeichen in Bronze, Silber und Gold erlangen. Damit werden sie zu sicheren Schwimmern.

Wir erkennen aktuell vermehrt, dass Kinder mit Seepferdchen keine sicheren Schwimmer sind und tatsächlich große Probleme mit den 25 Metern haben.



Zwei neue Organisatoren des Anfängerschwimmens

Birthe Panczyk und Rene Wolff übernehmen das Amt von Rainer Westerhoff, der sich nach einigen Jahrzehnten dazu entschieden hat "in den Ruhestand zu gehen".

Rene und Birthe haben in Zusammenarbeit mit der Ausbildungsleitung ein grundlegend neues Konzept erarbeitet. Die Warteliste wurde abgearbeitet, in der alle potentiellen Anfängerschwimmer angeschrieben wurden, ob weiterhin Bedarf besteht. Wir konnten alle Kinder, die entsprechende Rückmeldung gegeben haben, einen Schwimmplatz zuteilen. In Zukunft werden wir keine Wartelisten mehr anlegen, sondern die zur Verfügung stehenden Plätze über unsere Homepage ausschreiben. Die Ausschreibung soll jeweils zur Zeit der Zeugnisausgaben in den Schulen erfolgen.

Bei Fragen rund um das Thema Anfängerschwimmen meldet euch gerne unter anfaengerschwimmen@goch.dlrg.de.

Wir stellen vor!

Frederik Bremer

35 Jahre alt, Projektmanager bei der Deutschen Telekom Healthcare Solutions GmbH.

In der DLRG Goch bin ich seit:

28 Jahren

Das sind meine Aufgaben in der DLRG Goch:

- Leiter Verbandskommunikation (Pressesprecher) in der Ortsgruppe und im Bezirk Kreis Kleve e.V.
- Mitglied der Einsatz Einheit im Wasserrettungsdienst und Katastrophenschutz
- Referatsleiter Erste Hilfe / Sanitätswesen im Bezirk Kreis Kleve e.V.
- Ausbilder Erste Hilfe, Erste Hilfe bei Kindernotfällen und im Sanitätswesen



Über mich:

Ich glaube an das Gute im Menschen, bin perfektionistisch, ungeduldig, kollegial, manchmal chaotisch, viel zu nett für diese Welt, kann im passenden Moment jedoch klar meine Meinung sagen und vertreten.

Mein Leibgericht ist Grillen / Smoken am schönen Sommerabend, auf der Terrasse oder auf der Wache, am liebsten in netter Gesellschaft. Darum fühle ich mich unter Anderem in der DLRG pudelwohl. Da wird oft gegrillt 😊

Darum bin ich in der DLRG so aktiv:

Die DLRG Goch bietet eine absolut tolle Gemeinschaft. Jeder, wirklich jeder (auch überzeugte Nichtschwimmer) ist herzlich Willkommen und kann etwas Gutes tun. Ich bin stolz darauf, den Verein in verschiedenen Situationen zu präsentieren und zu vertreten, weil er für etwas Gutes steht. Ich habe große Freude daran, Organisationen, Projekte und Menschen weiterzuentwickeln.

Das will ich unbedingt mal in meinem Leben machen:

- Projekt Haus und Garten abschließen
- Motorradführerschein
- Wellness-Wochenende / Reisen

Da will ich unbedingt mal hin:

...mal wieder Urlaub am Meer machen, dabei Jetski fahren, Tauchen und Surfen.

Das mache ich für mein Leben gern:

Im Cafe sitzen, einen Cappuccino trinken und andere Leute beobachten, Rettungsboot fahren, chillen

Das war bisher mein größtes Abenteuer:

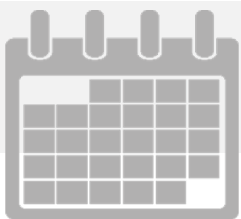
Der Besuch des Freizeitparks Walibi World als absoluter Achterbahn -Gegner 😊

Unsere Jubilare – Danke für 60 Jahre Treue

Da es auf der Jahreshauptversammlung in 2021 aufgrund der Corona-Pandemie nicht gebührend gefeiert werden konnte, nutzen wir die Gelegenheit, unsere drei Jubilare Franz Josef Janßen, Heinz Franken und Herbert Schampers zu Hause anzutreffen und den Schnapsschuss, den wir auf der Sitzung einfangen konnten, als Bild zu übergeben.

Mit der Übergabe bedankten wir uns erneut für 60 Jahre Mitgliedschaft. Alle drei Herren sind Gründungsmitglieder der DLRG Goch.

Franz Josef, Heinz und Herbert, wir freuen uns, euch noch lange auf den Jahreshauptversammlungen und auch in anderen Aktionen in unseren Reihen begrüßen zu dürfen. Danke für eure Treue!



Save the Date – Termine 2022

03.12.2022

Ortsgruppenjugendtag & Back- und Basteltag

05.12.2022

Nikolausaktion im Hallenbad

Weitere Kurse und Anmeldung unter <https://goch.dlrg.de/die-ortsgruppe/termine>.

Impressionen 2022



Kontakt

Du hast kreative Ideen für den nächsten Newsletter?
Du möchtest im Redaktionsteam mitwirken?

Dann melde dich bei

Frederik Bremer

0170 7961939

kommunikation@goch.dlrg.de

Wir freuen uns über deine Unterstützung!

