ADLER NEWS

Ausgabe 01/2021

DLRG Ortsgruppe Goch

- schwimmen verbindet -

Digitalisierung

Corona Testzentrum Goch

Wusstest du schon…?

Generation Nichtschwimmer

Rätselspaß

Badespaß@home

Wir stellen vor!

Neuer Einsatzwagen

…und vieles mehr

kommunikation@goch.dlrg.de

DLRG Ortsgruppe Goch e.V.

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,
liebes Mitglied der DLRG Goch,

wir freuen uns, dir die erste Ausgabe 2021 unserer **ADLER NEWS** vorstellen zu dürfen.

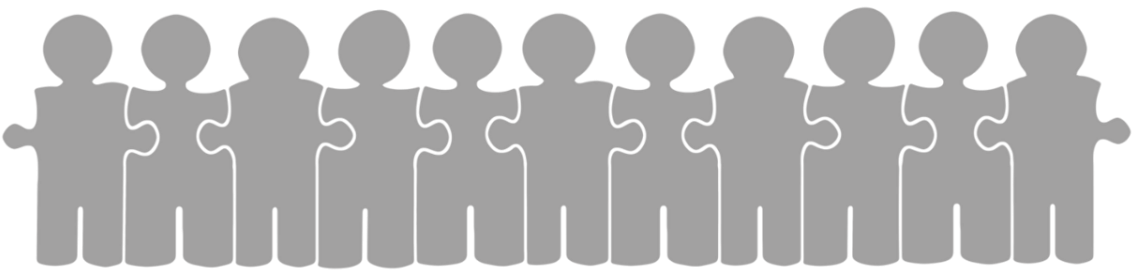
Wir wollen dich mit unserem DLRG-Newsletter ab sofort quartalsweise über **Neuigkeiten, Aktionen, Veranstaltungen** sowie **Neuerungen im Verein** informieren. Dabei kommt natürlich der Spaß nicht zu kurz – mit Witzen, Rätseln und Bildern halten wir dich bei Laune.

Trotz der aktuellen Einschränkungen bleibt unser Verein nicht auf der Stelle stehen. Wir sind weiterhin ehrenamtlich aktiv, begleiten digitale Meetings und optimieren die Vereinsstrukturen.

Wir laden dich ein, regelmäßig unsere ADLER NEWS zu lesen und dich auf dem Laufenden zu halten, was im Rahmen der Vereinsarbeit der DLRG passiert. Hierzu erhältst du regelmäßig an diese Email-Adresse den Newsletter.
Solltest du diesen nicht erhalten wollen – was wir natürlich nicht hoffen – kannst du diesen selbstverständlich abbestellen. Hierzu sende einfach eine Email an kommunikation@goch.dlrg.de.

Wir wünschen dir nun viel Spaß beim Lesen!

Dein Redaktionsteam der DLRG Goch



Corona Testzentrum Goch – Unterstützung gesucht!

„Corona bestimmt derzeit noch immer unser Leben und hat den Vereinsbetrieb nunmehr seit mehreren Monaten lahmgelegt. Umso wichtiger ist es, dass auch wir alle Bestrebungen unterstützen, die zu einer schnellen Beherrschbarkeit führen, um schnellstmöglich wieder in eine Normalität des Vereinslebens zurückkehren zu können. Ich bin guter Dinge, dass dies in diesem Jahr erreichbar ist, auch wenn der Weg dahin noch einige Hürden aufweist.

Eine Maßnahme ist es, dass möglichst viele Menschen regelmäßig auf das Virus getestet werden. Auch wenn dadurch vielleicht zunächst die Zahlen steigen, werden sie nach meiner Überzeugung genau dadurch mittelfristig sinken, weil Infektionen frühzeitiger erkannt und Infektionsketten dadurch schneller unterbrochen werden können.

Die B|H Group hat nun, im Auftrag der Stadt Goch, ein Testzentrum im alten Aldi Markt an der Gartenstraße aufgebaut. Informationen zum Testzentrum erhältst du hier: https://www.testzentrum-goch.de/.

Die Betreiber des Testzentrums haben uns angesprochen, ob wir als Ortsgruppe mit Personal bei der Testung unterstützen können. Nach ausführlichen Diskussionen und Besprechungen hat der Vorstand diesem Anliegen zugestimmt. Wie lange der Einsatz dauern wird und wie groß der Umfang der Unterstützung sein wird, hängt von uns allen ab.
Nach unserem jetzigen Kenntnisstand gehören Personen, die in Testzentren arbeiten, zu den berechtigten „Berufsgruppen“, die sich sofort für einen Impftermin anmelden können.

Wer also Zeit und Lust hat, uns bei dieser Aufgabe zu unterstützen, meldet sich ab sofort bei Nadja.Rotzoll@goch.dlrg.de. Nadja wird den weiteren Einsatz koordinieren und die Einsatzzeiten mit dem Testzentrum absprechen.

Hierbei gilt erstmal die Devise, dass man nur zu Zeiten eingesetzt wird, zu denen man auch zustimmt. In diesem Sinne freue ich mich auf rege Teilnahme.“

Bleibt gesund!

Falk Neutzer
Ortsgruppenleiter

Generation Nichtschwimmer

Unser Kulturgut SCHWIMMEN ist in Gefahr!

Die Pandemie macht auch vor Schwimmkursen keinen Halt. Unser Goch Ness zeigt ein leeres Hallenbad, welches nur darauf wartet von uns Wasserratten bald endlich wieder in Empfang genommen zu werden.

Seit November ist der Schwimmunterricht ausgesetzt und die Bäder sind allerorts dauerhaft geschlossen.

„Deutschland ist ein Nichtschwimmerland“, sagte Achim Wiese, der Pressesprecher der DLRG, bereits vor vier Jahren. Aber wie soll sich das nur erst durch den Lockdown weiter entwickeln?

Die Pandemie verschärft die Situation und lässt eine **Generation Nichtschwimmer** heranwachsen. Das bereits bestehende Problem in Deutschland wird noch verschärft – immer weniger Menschen lernen das Schwimmen!

Die DLRG gibt an, dass **mehr als 60% der Kinder** in Deutschland nicht sicher schwimmen können. Leider gehört das **Ertrinken** zu den **Top Todesursachen** bei Kindern.

Kinder können in der aktuellen Zeit die **Wassergewöhnung in der Badewanne** sowie in der Dusche lernen. Auch der Pool im Garten kann hierzu hoffentlich bald wieder aufgestellt werden.

Wir können es auf jeden Fall kaum erwarten euch alle bald wieder im Schwimmbad begrüßen zu dürfen.

Der Artikel hat dein Interesse geweckt? Hier kannst du den gesamten Bericht der Zeit Online nachlesen: https://www.zeit.de/sport/2021-03/schwimmbad-corona-krise-pandemie-lockdown-sport-unterricht?utm_referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F

Badespaß@home

Badespaß kann derzeit nur in der heimischen Badewanne oder Dusche stattfinden.
Hier finden Eltern Tipps, um die **Wassergewöhnung** für ihre Kinder in einem sicheren und vertrauten Rahmen zu gestalten. Ängsten kann so vorgebeugt und den Kindern spielerisch das Element Wasser näher gebracht werden.

1. Tipp: Blubberbad

Dein Kind pustet durch einen **Strohhalm**. Nach und nach wird dieser immer kürzer geschnitten, sodass ihr Kind lernt ins Wasser zu pusten und das Gesicht dabei ins Wasser zu legen.
Dies legt den Grundstein für **das richtige Atmen beim Schwimmen**, ohne sich zu verschlucken.

2. Tipp: Duschparty

Das Wasser über das Gesicht laufen lassen, die Augen dabei öffnen und sich an die Spritzer gewöhnen, kann spielerisch in der Badewanne, wie auch in der Dusche, mit Spielsachen, wie kleine Gießkannen, Becher und Schüsseln, geübt werden. So lernen die Kinder, dass Wasser in den Augen gar nicht unangenehm sein muss.
Unter Wasser die Augen zu öffnen sowie den **Lidschlussreflex** zu kontrollieren, tragen dazu bei, dass die Kinder **Sicherheit und Orientierung** erlangen.

Für mehr Tipps:
Besuche die offizielle Seite der DLRG unter www.dlrg.de.

Wir stellen vor!

Nils Kleine-Schlarmann

- 18 Jahre
- Ausbildung zum Hotelfachmann
- hilfsbereit, ehrenamtlich aktiv, isst aus Leidenschaft

In der DLRG Goch bin ich seit:
16 Jahren

Das übe ich in der DLRG Goch aus:
Stellv. Leiter Ausbildung, Ausbilder im JET und EH Kids, Beisitzer im Jugendvorstand, RUND Mime und Rettungsschwimmer

Darum bin ich aktiv:
Die DLRG Goch bietet eine absolut tolle Gemeinschaft. Ich liebe es Menschen zu helfen und ihnen etwas Gutes zu tun. Die DLRG bietet mir eine vielseitige Ausbildung. Diese nutze ich für die Arbeit im Verein, für meine Ausbildung wie auch für viele andere Bereiche in meinem Leben. Als stellv. Leiter der Ausbildung möchte ich auch andere Mitglieder dazu motivieren, sich ausbilden zu lassen.

Das will ich unbedingt mal in meinem Leben machen:
Reisen in der ganzen Welt, ein Haus und ein eigenes Hotel besitzen,
mit Delphinen schwimmen, in Afrika in der freien Natur Tiere beobachten

Da will ich unbedingt mal hin:
Afrika, Bahamas, an die schönsten Orte der Welt…

Das mache ich für mein Leben gern:
DLRG, Tauchen, Motorboot fahren, reisen und vieles mehr

Das war bisher mein größtes Abenteuer:
Grand Canyon (USA) & mit 55 Knoten auf der Ostsee fahren

Jubiläum

Dietmar Schulze – unser großes Seepferdchen ist 80!

Wer kennt ihn nicht? Dietmar Schulze, Ehrenmitglied und seit Jahrzehnten aktiv als Schwimmausbilder, ist im Januar 80 Jahre alt geworden.
Kaum jemand, der in der DLRG OG Goch das Schwimmen gelernt hat, ist am charismatischen und lebensfrohen Dietmar vorbeigekommen. Seine Stimme ist am Montagabend im Goch Ness wie das Salz in der Suppe – er ist einfach kaum wegzudenken!
Die Redaktion gratuliert ihm auf diesem Wege herzlich zu seinem runden Geburtstag und wünscht ihm alles Gute und viel Gesundheit.

Auf die 80 ein dreifach kräftiges – GUT NASS, GUT NASS, GUT NASS, NASS, NASS!

Wusstest du schon…?

DLRG goes digital

Wir haben das E-Mail System auf Microsoft umgestellt, um alle Vorzüge aus der Digitalisierung nutzen zu können. Ziel ist die **Vereinfachung der gesamten Administration**. Auch die Meetings via Microsoft Teams werden damit zu einem Kinderspiel. Der Vorstand ist samt Beauftragten vollständig umgestellt.

Darüber hinaus sind wir im Aufbau der übergreifenden Datenablage. So haben wir unsere anfängliche Euphorie und Motivation direkt dazu genutzt und digitalisierten knapp 2.500 Presseberichte in vielen Stunden „von Hand“ auf dem heimischen Scanner.

Das neue Einsatzfahrzeug ist da

Im vergangenen Jahr hat der Vorstand die Anschaffung eines Einsatzleitwagen (ELW) beschlossen. Dieses Fahrzeug ersetzt nun den in die Jahre gekommen Peugeot Boxer. Der Einsatzleitwagen wird im **Wasserrettungszug** und der **örtlichen Gefahrenabwehr** im Kreis Kleve eingebunden. Das Einsatzfahrzeug wird für die Führung und Koordination von DLRG-Einsatzkräften im Einsatzfall benötigt. Hierzu zählen unter anderem **die Vermisstensuche, technische Hilfeleistungen** aber auch **Hilfe bei Hochwasser** und **Abwendung von Deichbrüchen**.

Bei dem Einsatzleitwagen handelt es sich um einen VW Crafter, welcher durch die Firma Pütting aus Rees umgebaut wurde.

Wir werden das Fahrzeug im Rahmen einer kleinen Feierlichkeit offiziell in Dienst stellen, sobald Corona es zulässt.

Neues Wachplanungssystem - „HiOrg Server“

Da das „Eintragen in den Wachplan“ beim Trainingsabend in der Halle entfällt, hat unsere Einsatzleitung gemeinsam mit den Wachleitern entschieden, die Wachtermine über den HiOrg Server zu organisieren. Alle **Wachtermine** sind bereits eingetragen. Neben der Online-Anmeldung für die Wachen in Wissel und Kessel schaffen wir für jeden Rettungsschwimmer die Möglichkeit, Wachgruppenübergreifend zu planen und zu fahren.

Schaut doch einfach mal rein und tragt euch in die Listen ein. Solltet ihr noch nicht registriert sein, aber Interesse haben, als Wasserretter aktiv zu werden, so meldet euch gerne bei **Holger und Daniel** unter einsatz@goch.dlrg.de.

Zeit zum Lachen

www.spass.net

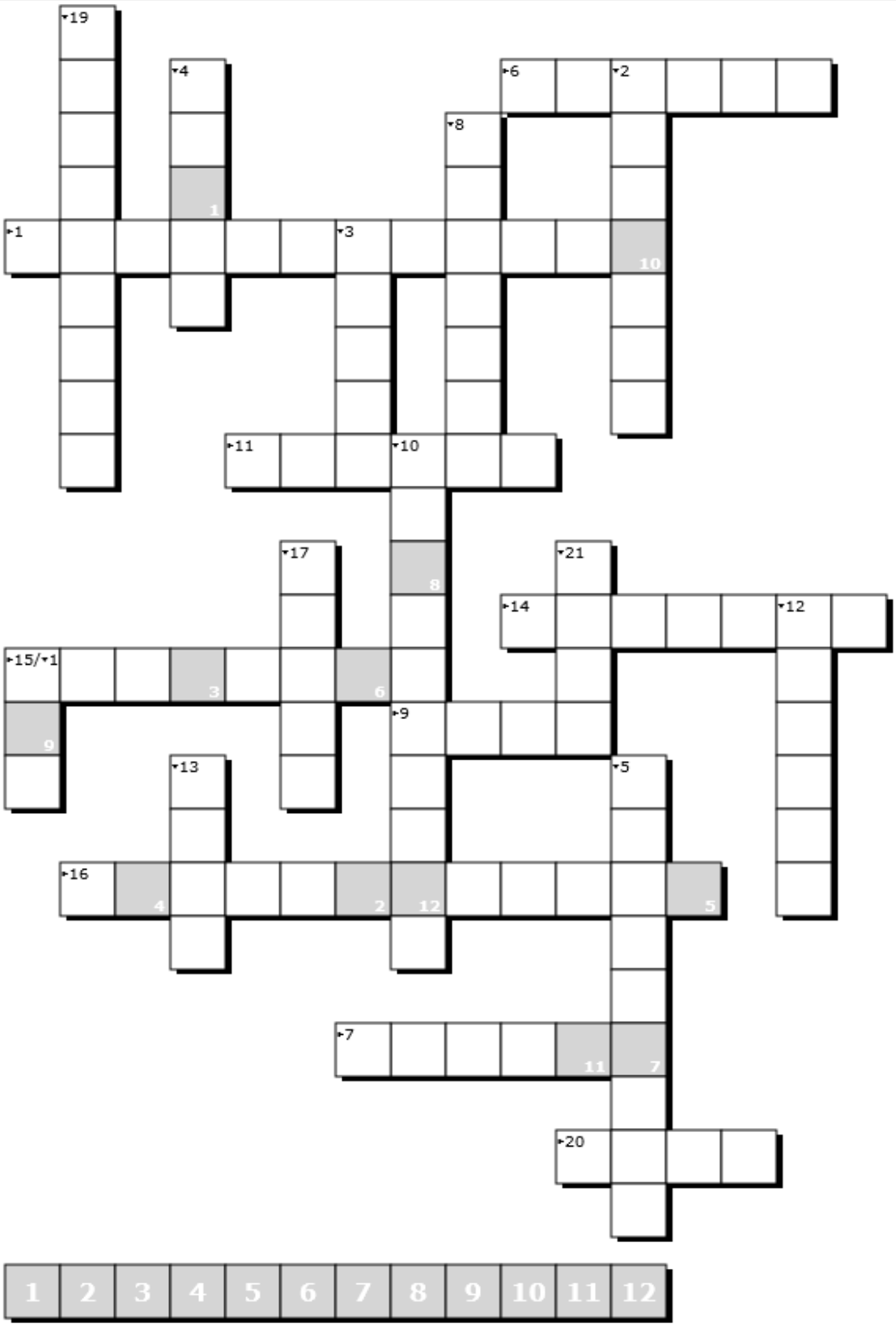
www.pinterest.de

Rätselspaß

Teste dein Wissen über die DLRG!

1. Wofür steht das G in der Abkürzung DLRG?
2. Wie heißt der 1. Vorsitzende der DLRG Goch: Falk …?
3. Wie viele Schwimmbahnen gibt es im Goch Ness im großen Becken?
4. Welches Tier ist auf dem Logo der DLRG zu sehen?
5. 2015 gab es ein neues Boot für die DLRG Goch. Wie heißt es?
6. Wann ist eigentlich Trainingsabend im Goch Ness?
7. H2O steht für …?
8. Wer trainiert seit über 60 Jahren die Kinder montags am Beckenrand? Dietmar …?
9. Wie wird die Realistische Unfall- und Notfalldarstellung abgekürzt?
10. Backbord und …?
11. Neben der Wachstation in Kessel ist noch eine Weitere in …?
12. Wie heißt der DLRG Jugend-Vorsitzende? Oliver …?
13. Wie viele Bahnen muss man im Goch Ness schwimmen, um auf 100m zu kommen?
14. Schwimmhilfe für die Beine
15. Wo kann man im Goch Ness etwas essen?
16. Wie heißt das erste Schwimmabzeichen?
17. Die DLRG Goch gehört zum Bezirk …?
18. Wie lautet die Abkürzung für Kompetenzzentrum?
19. Wie heißt der Schatzmeister der DLRG Goch mit Namen? Franz …?
20. Bug und …?
21. Bronze, Silber und …?

Rätselspaß



Unter allen Einsendungen wird ein toller Preis verlost!

Schicke dein Lösungswort bis zum 30.04.2021 an kommunikation@goch.dlrg.de.

FROHE OSTERN wünscht die DLRG Jugend

Damit der DLRG Osterhase dieses Jahr nicht so alleine ist, wünscht er sich von jedem von euch ein **tolles Osterhasenbild**.

Jedes Kind bekommt eine Überraschung für die Teilnahme. Die besten drei Bilder bekommen einen extra Preis und werden online gepostet.

Wie kannst du mitmachen?

Sende dein Osterhasenbild bis zum 4. April mit deinem Namen und deiner Adresse per Email an Anmeldung.Jugend@goch.dlrg.de oder per Post an das KTZ (Royland 24, 47574 Goch).

Der DLRG Osterhase freut sich über jedes Bild!

Save the Date

Wann?	**19.05.2021**
Was?	Bundespressekonferenz
Wo?	Haus am See, Kessel

Wir freuen uns schon tierisch auf die Bundespressekonferenz der DLRG. Im Mai dürfen wir mit unserem **Bundespräsidenten Achim Haag** und **Bundespressesprecher Achim Wiese** das höchste Gremium der DLRG in Goch begrüßen. In Kessel werden die aktuellen Zahlen der **DLRG vor Film und Fernsehen** präsentiert. Für uns eine riesen Chance, die Aufmerksamkeit auf unseren Verein zu lenken, sowohl intern als auch extern.

Kontakt

Du hast kreative Ideen für den nächsten Newsletter?
Du möchtest im Redaktionsteam mitwirken?

Dann melde dich bei

Frederik Bremer
0170 7961939
kommunikation@goch.dlrg.de

Wir freuen uns über deine Unterstützung!

Geschäftsstelle
DLRG Ortsgruppe Goch
Royland 24-26
47574 Goch

02823 4195559
info@goch.dlrg.de