

Einladung zur Ortsgruppenmeisterschaft



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Landesverband Nordrhein
Bezirk Kreis Kleve
Ortsgruppe Goch e.V.

Liebe DLRG`ler,

wir starten in das neue Wettkampfjahr und laden euch am **Samstag, den 31. Januar 2026** in der Zeit von 11:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr zu den diesjährigen Ortsgruppenmeisterschaften ein. Der Wettkampfbeginn wird gegen 12:00 Uhr sein.

Die Meisterschaften werden gemeinsam mit der Ortsgruppe Kleve ausgetragen und finden im Sternbuschbad, Am Freudenberg 30, in Kleve statt. Wir freuen uns darüber, diesen Tag gemeinsam mit der Ortsgruppe Kleve planen und umsetzen zu können. Die Auswertung erfolgt für jede Ortsgruppe separat.

Weitere Informationen und das Anmeldeformular sind unter dem Link <https://forms.office.com/e/VnTS6CtNiV> zu finden. Alternativ könnt ihr den seitlichen QR-Code einscannen, um auf die zuvor genannte Seite zu gelangen. Fragen könnt ihr gerne an rettungssport@goch.dlrg.de schreiben oder montags euren Trainern stellen. **Wichtig: Der Anmeldeschluss ist der 26. Januar 2026.**



Die Siegerehrung findet im Anschluss an die Ortsgruppenmeisterschaften statt. Besucher sind ausdrücklich erwünscht. Wir freuen uns über eine große Teilnehmerzahl und viele Zuschauer. Solltet ihr Unterstützung benötigen nach Kleve zu kommen, sagt uns gerne Bescheid, wir finden eine Lösung. Wer eigene Flossen hat sollte diese bitte mitbringen.

Eure DLRG Ortsgruppe Goch e.V.

Andrea Ricken

Andrea Tübbing

Anne Hodzic

Daniel Weigand

Hinweis: Teilnehmer des Geburtsjahrgangs 2017 dürfen aussuchen, ob sie in der Altersklasse Kinder oder 10 starten möchten.

Altersklasse	Jahrgänge	Schwimmdisziplinen
AK Kinder	2018 und jünger	25m Freistilschwimmen 25m Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit 25m „Hindernisschwimmen“ – Freistilschwimmen mit untertauchen einer Poolnudel/Leine
AK 10	2017 - 2016	50m Hindernisschwimmen – Freistilschwimmen mit untertauchen senkrechter Hindernisse 50m kombiniertes Schwimmen – 25m Freistilschwimmen, 25m Rückenlage ohne Armtätigkeit 50m Flossenschwimmen
AK 11/12	2015 - 2014	Siehe AK 10
AK 13/14	2013 - 2012	100m Hindernisschwimmen 50m Retten einer Puppe – 25m Freistilschwimmen, Puppenaufnahme, 25m Schleppen einer Puppen 50m Retten einer Puppe mit Flossen – wie Retten einer Puppe, jedoch mit Flossen
AK 15/16 AK 17/18 AK offen	2011 - 2010 2009 - 2008 2007 und älter	200m Hindernisschwimmen 50m Retten einer Puppen 100m Retten einer Puppe mit Flossen 100m Kombinierte Rettungsübung – 50m Freistilschwimmen, 17,5m Tauchen, Puppenaufnahme, 32,5m Schleppen einer Puppe 100m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter – 50m Flossenschwimmen mit Gurtretter, Puppenaufnahme in den Gurtretter, 50m Schleppen der Puppe im Gurtretter 200m Superlifesaver – 75m Freistil, Puppenaufnahme, 25m Schleppen einer Puppe, Anziehen von Flossen und Gurtretter, 50m Flossenschwimmen mit Gurtretter, Puppenaufnahme in den Gurtretter, 50m Schleppen der Puppe im Gurtretter